

# Interacties

## 10 praktische tips van de BCFI-redactie

1

### Bij starten van een nieuw geneesmiddel, denk ook aan interacties!

Het opstarten van een nieuw geneesmiddel is hét moment bij uitstek om **je af te vragen of er een interactie kan optreden**. Creëer bij jezelf de **reflex** om dit even na te gaan.

2

### Bij ongewenste effecten of onvoldoende effect: denk ook aan een interactie!

- Heeft deze patiënt een ongewenst effect? Teken en van toxiciteit?
- Is er onvoldoende effect van een geneesmiddel dat je opstartte?

Onderzoek of er sprake kan zijn van een interactie tussen de geneesmiddelen van de patiënt.

3

### Zowel arts als apotheker spelen een rol in het opsporen van mogelijke interacties, om samen naar oplossingen te zoeken.

Een goede **samenwerking** tussen arts en apotheker is essentieel. Maak optimaal gebruik van elkaars professionele sterktes!

Een goed contact tussen artsen en apothekers kan het makkelijker maken om eventuele vragen te bespreken.

4

### Farmacodynamische interacties kan je voorspellen door logisch nadenken.

Farmacodynamische interacties worden niet altijd herkend door interactiesoftware. Gelukkig zijn ze **eenvoudig te voorspellen** door de **werking en ongewenste effecten** van de geneesmiddelen in het achterhoofd te houden.

- Kan dit nieuwe geneesmiddel deze effecten versterken?
- Of blokkeert dit nieuwe geneesmiddel het werkingsmechanisme van een bestaand middel?

5

### Sommige geneesmiddelen moeten altijd een belletje doen rinkelen.

Sommige (combinaties van) geneesmiddelen zijn bekend of berucht om hun interacties. Het loont dus de moeite om een aantal '*usual suspects*' actief te onthouden.

6

## Twijfel je? Zoek het op.

Het is natuurlijk onmogelijk om alle interacties te onthouden.

- Doet een geneesmiddel **een belletje rinkelen**? Is dit een geneesmiddel dat je **weinig gebruikt of niet goed kent**? Zoek het even op!

Interactiesoftware kan een nuttig hulpmiddel zijn, maar wees je bewust van de beperkingen. Het kan ook niet je klinisch oordeel vervangen.

7

## Werk preventief.

Patiënten zullen, naarmate ze ouder worden, vaker meerdere geneesmiddelen chronisch innemen. Vermijd, indien mogelijk, geneesmiddelen die potentieel ernstige interacties kunnen veroorzaken.

Zo vermijd je toekomstige problemen.

8

## Noteer ALLES wat de patiënt inneemt.

Dat geldt zowel voor geneesmiddelen als voor voedingssupplementen, ongeacht of ze voorschriftplichtig zijn of niet. Maak er een gewoonte van om ELKE behandeling die de patiënt inneemt te noteren.

9

## Betrek altijd de patiënt.

- ✓ Voor extra waakzaamheid, als een andere arts (spoedarts, specialist) een geneesmiddel voorschrijft en in het geval van zelfmedicatie.
- ✓ Om de effecten van een geneesmiddeleninteractie op te volgen.

10

## Let ook op bij het stoppen van een chronische behandeling

We vergeten het vaak, maar als een combinatie van geneesmiddelen al lange tijd wordt ingenomen, **heeft zich waarschijnlijk een evenwicht gevormd**. Dat geldt vooral voor farmacokinetische interacties.

Als een chronisch geneesmiddel wordt **stopgezet**, kan dat **evenwicht verstoord worden**.